

# La spiritualité Chrétienne

à travers quelques  
grandes figures de  
l'histoire de l'Église

---

La Rochelle

9 et 10 février 2019

*Catherine Audéoud*

10/02/2019



# Introduction

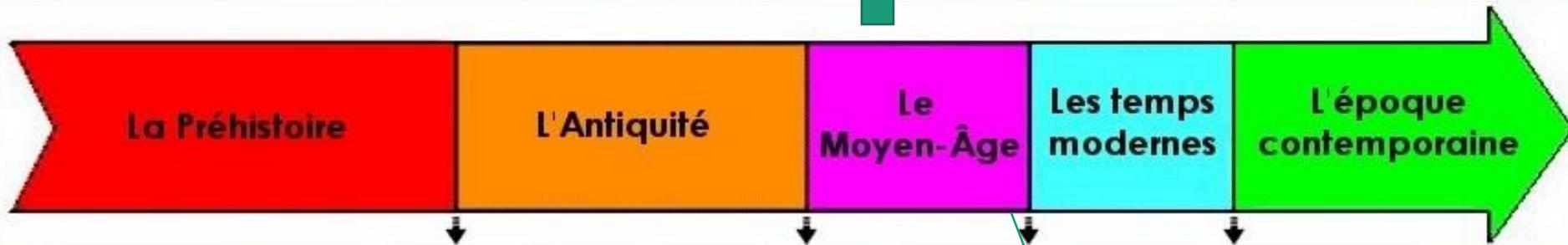
Définition & Panorama Chronologique

# Définition de la spiritualité

- *Pneumatikos* → *spiritualis* → spirituel (cf 1 Cor. 2)
- La spiritualité au sens large = Les modèles dominants de la piété = la vie spirituelle
- La spiritualité dans un sens plus retreint = l'intériorité = l'expérience d'une relation avec Dieu en Jésus-Christ  
= Connaître Dieu et non pas seulement « connaître des choses sur Dieu »  
→ Transformation de la conscience et du vécu dans une recherche d'authenticité
- A travers l'histoire : tendance à considérer la spiritualité comme un supplément destiné aux clercs
- Diversité des spiritualités plus ou moins bien accueillie : « là où le catholicisme a créé un ordre religieux, le protestantisme a créé une église » !

# Séparation des église d'Orient et d'Occident

1054



- 3000  
Invention de l'écriture

476  
Chute de  
l'Empire  
Romain

1492  
Début des  
grandes  
découvertes

1789  
Révolution  
française



1455

Bible de Gutenberg

Pères du Désert

Luther

Ignace de Loyola

Le Carmel

St François de Sales

Thérèse d'A.  
J. de la Croix

Frère Laurent

La Préhistoire

L'Antiquité

Le  
Moyen-Âge

Les temps  
modernes

L'époque  
contemporaine

- 3000  
Invention de l'écriture

476  
Chute de  
l'Empire  
Romain

1492  
Début des  
grandes  
découvertes

1789  
Révolution  
française

St Benoît

Les chartreux

La spiritualité orthodoxe

# L'Antiquité

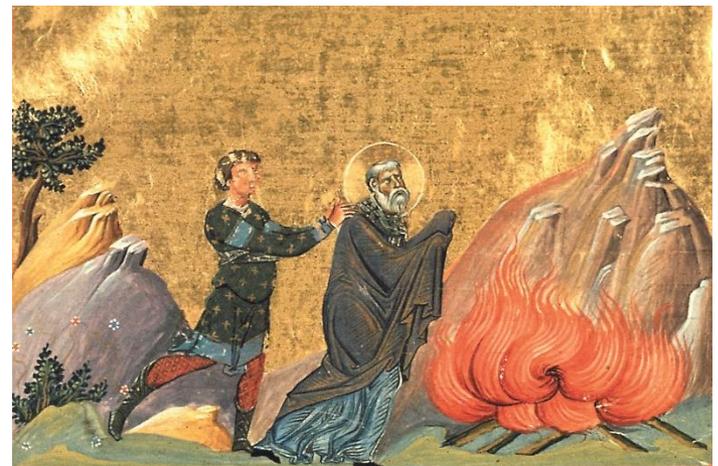
Du culte du martyr à celui du désert



« Que je devienne donc la pâture des bêtes.  
C'est par elles qu'il me sera donné d'aller  
jusqu'à Dieu. Je suis le froment de Dieu. Que  
je sois donc moulu par les dents des bêtes  
pour devenir le pain immaculé du Christ ».  
Ignace aux Romains

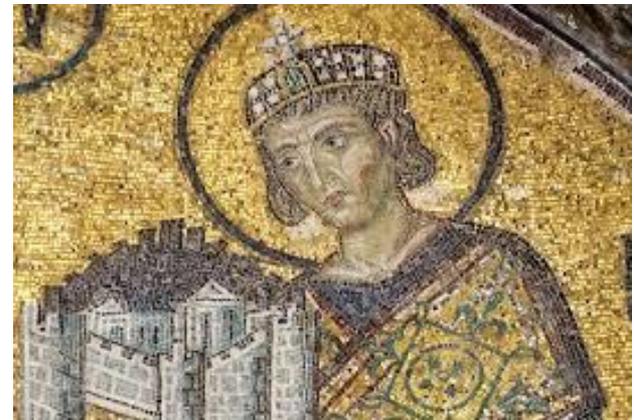
Ignace d'Antioche (meurt martyr vers 110)  
Polycarpe de Smyrne (meurt martyr vers 155)

*C'est au cours de sa prière qu'il eut une  
vision : son oreiller prenait feu et était  
entièrement consumé. Alors il se tourna  
vers ses compagnons: « Il faut que je sois  
brûlé vif ».*



# Tournant du IVe siècle

- 313 : Edit de Milan, sous Constantin
- 380 : Christianisme = religion d'Etat, sous Théodose
  - Interdiction des autres religions (l'hérésie devient un crime)
  - Evolution vers une église de multitude
  - Développement du monachisme

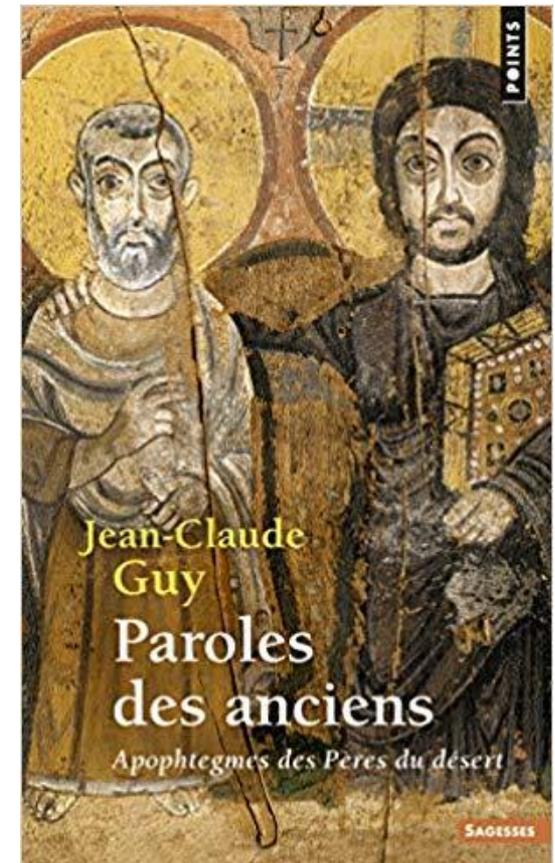
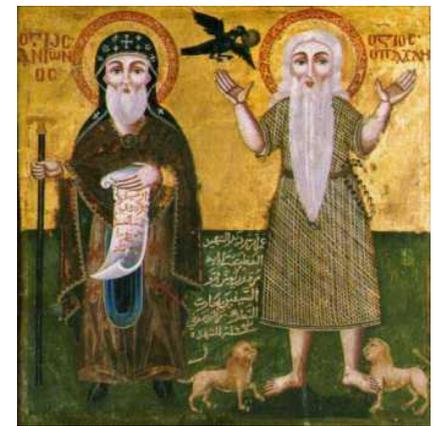
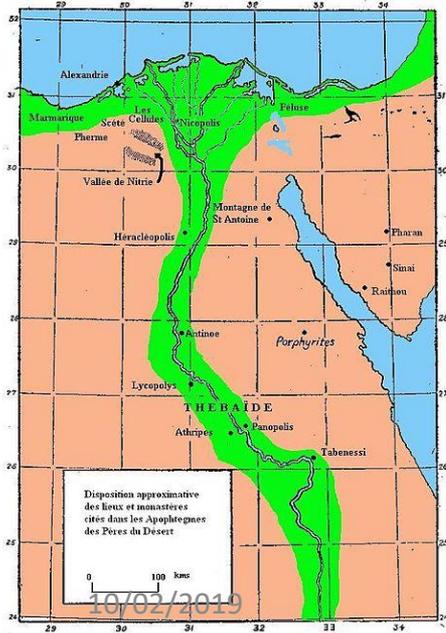


Constantin / Basilique Ste Sophie

# Les Pères du désert

- Vie en ermite = vie anachorétique,
  - exemple de Saint Antoine (251-356), le père des moines en Égypte
- Vie en communauté : cénobitisme
  - Exemple de Saint Pacôme (292-348) qui élabore la première règle

→ père du monachisme communautaire



# Héritage

- Mise en œuvre de l'accompagnement spirituel :
  - « Attache-toi à un homme qui craint Dieu ... »
  - Refus de la directivité : « sois pour eux un modèle et non un législateur »
  - Respect de la conscience de l'autre car Dieu est à l'œuvre
- L'importance du silence intérieur et extérieur

"Celui qui demeure au désert et vit dans le recueillement est débarrassé de trois combats, ceux de l'ouïe, du bavardage et de la vue; il n'a plus à faire qu'à un seul, celui du cœur » .

Antoine

# Héritage

- L'importance du travail sur les pensées : « la garde du cœur » (Prov. 4, 23)

→ Pensée = serpent



- « L'orgueil est donc le plus grand des maux », Amma Synclétique, Mère du désert
- « Les yeux sont la fenêtre de l'âme », Amma Sarra,

# Le Moyen- Age

Ve –XVe siècle

# St Benoît de Nursie (480 – 547)



- Fondation de l'abbaye du Mont Cassin ( à l'origine de l'ordre de St Benoît = bénédictins)
  - Mise en avant de l'écoute et du silence
  - 3 temps : louange, travail intellectuel, travail manuel
  - Lecture méditative de la Bible : *lectio divina*
- Une règle qui traverse les siècles



“L'abbé prendra le plus grand soin des frères fautifs, 'car ce ne sont pas les bien-portants qui ont besoin du médecin, mais les malades'”.

« Qu'il nous soit permis toutefois d'insister pour qu'on veille en tout état de cause à s'acquitter intégralement chaque semaine du chant du psautier de cent cinquante psaumes, et à en reprendre la série à partir des Vigiles du dimanche”.

# CENTRES D'ÉTUDES CAROLINGIENS (VIII<sup>e</sup>-IX<sup>e</sup> SIÈCLE)

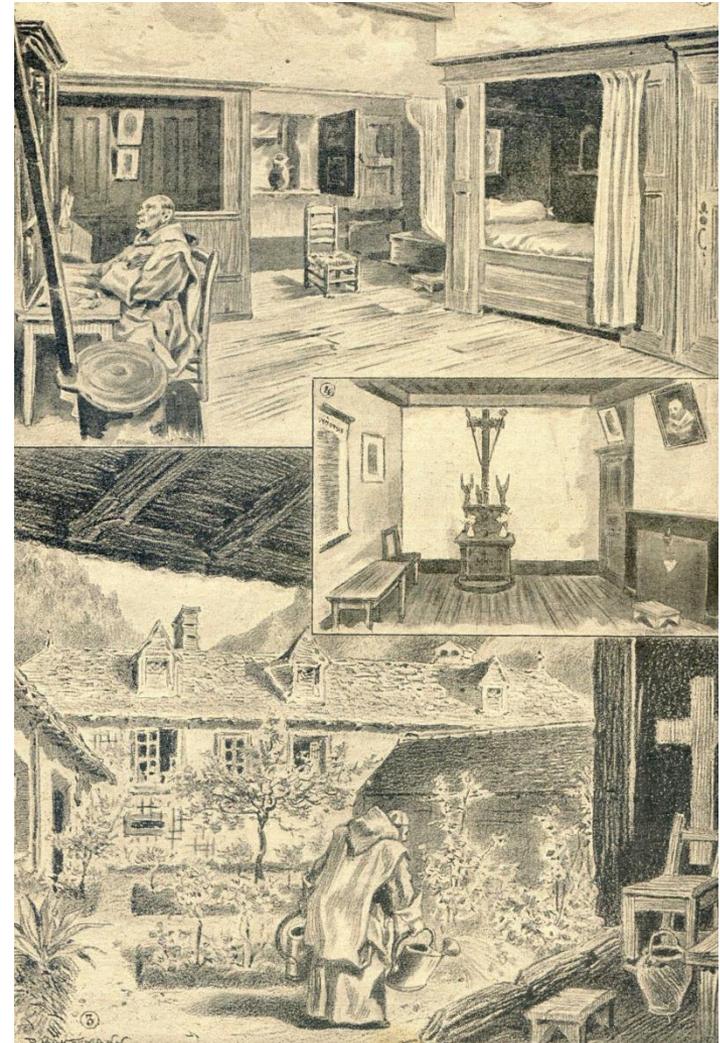
d'après P. Riché, *Écoles et enseignement dans le haut Moyen Âge, fin du V<sup>e</sup>-milieu du XI<sup>e</sup> siècle*, 3 éd., Paris, Picard, 1999, p.100-101





# St Bruno et les chartreux (fin XIe siècle)

- Epoque de la réforme grégorienne (le pape lutte Contre la simonie et le nicolaïsme)
- Choix d' un mode de vie semi-érémitique : solitude, silence,  
+ contemplation,  
+ dépouillement

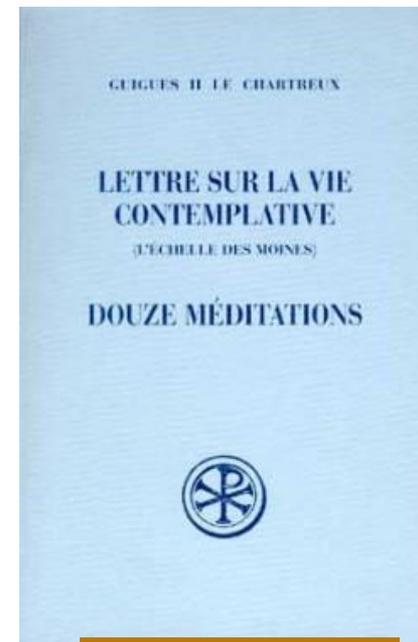


# Guigues II le chartreux (1114 – 1193)

- Il systématise la pratique de la *lectio divina* en 4 étapes :



- Rajout de deux étapes :
  - Préparation (au début)
  - Mise en pratique (à la fin)



v. 1150

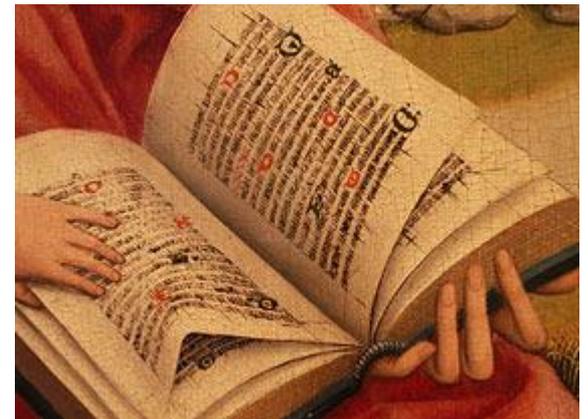
Méditation  
= Mastication  
= Ruminantion

# Guigues II le chartreux (1114 – 1193)

« La lecture est un exercice externe, la méditation est un acte de l'intelligence intérieure, l'oraison un désir, la contemplation un dépassement au dessus de tout sens.

Le premier degré est celui des commençants, le second des progressants, le troisième des fervents, le quatrième des bienheureux » (Lettre XII).

*Lectio divina* = une lecture priée et méditée  
des Ecritures



# La spiritualité orthodoxe : la prière de Jésus

- Appelée aussi « prière du cœur » ou « prière du Nom », pratiquée chez les Pères du Désert
- « Seigneur Jésus- Christ, Fils du Dieu vivant, aie pitié de moi, pécheur » ou formule plus courte
- Révélée au grand public au milieu du XIXe s.

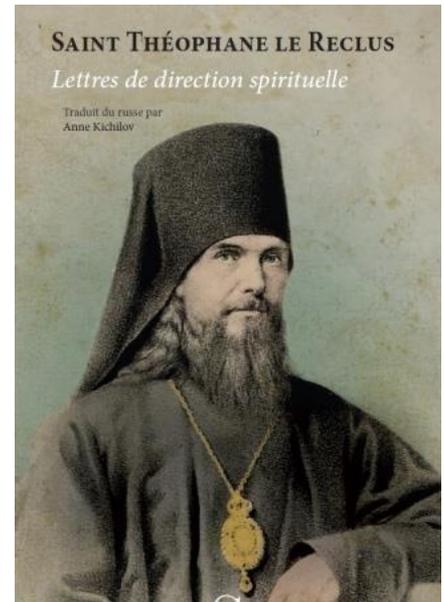
« La prière du cœur me rendait si heureux que je ne pensais pas qu'on pût l'être plus sur terre, et je me demandais comment les délices du royaume des cieux pouvaient être plus grands que ceux-là... »



# La spiritualité orthodoxe : la prière de Jésus

- Prière qui unit l'adoration et la componction
- Prière courte, simple, à géométrie variable (prière refuge...)
- Mise en garde contre une vision magique de cette prière

« la prière de Jésus n'est pas un talisman. Son pouvoir provient de notre foi dans le Seigneur, et d'une union profonde de notre esprit et de notre cœur avec lui. Si nous sommes dans ces dispositions, l'invocation du nom de Jésus sera vraiment efficace ; mais la simple répétition des mots ne signifie absolument rien ».



1805 - 1894

# Les Temps modernes

## XVIe – XVIIIe siècle

# Luther : 1483 - 1546

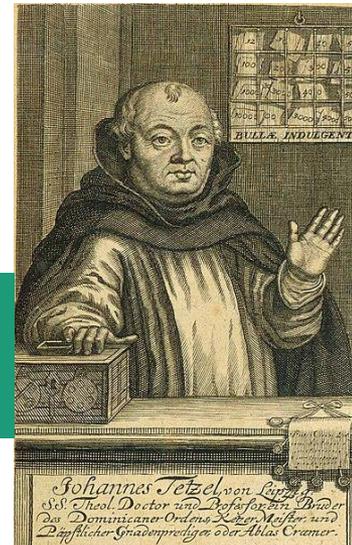
- Moine augustin, hanté par la question du péché
- 1510 : Il revient écœuré d'un voyage à Rome



Par Lucas Cranach l'ancien

## Tetzel et les indulgences

- 1517 : publication des 95 thèses

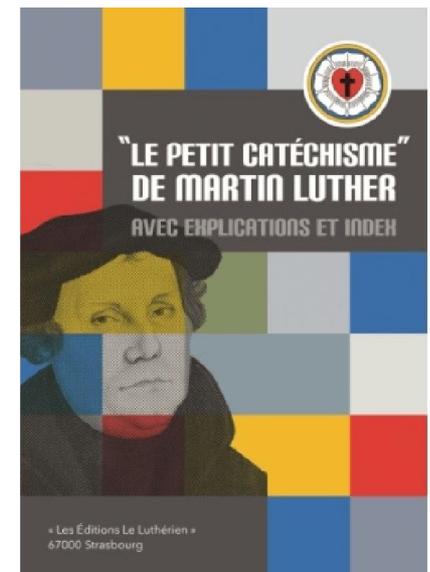


# Luther : 1483 - 1546

- *Sola gratia, sola fide, sola scriptura*
- Mise en avant de la relation personnelle à Dieu et du sacerdoce universel

« Le baptême fait de tout chrétien un prêtre, un évêque et un pape, encore qu'il ne convienne pas à tout un chacun d'exercer une semblable fonction »

- Traduction de la Bible en allemand
- L'invention des catéchismes



# Luther : 1483 - 1546

- Un réel souci d'instruction de tous

« A plus forte raison, la prière, pour être bonne, exige le cœur tout entier, uniquement et exclusivement appliqué à elle »

- Primat de la grâce et de l'amour infini de Dieu
- Et les œuvres ?
  - Eglise luthérienne revitalisée par le Piétisme avec Spener (1635 – 1705)

« Ce livre de Martin Luther réussit à allier pratique et profondeur [...] Il mérite d'être relu chaque année. »

— Tim Keller,  
auteur du New York Times bestseller *La prière*



Martin Luther

## LETTRE à mon BARBIER

Une manière simple de prier

Allemagne, 1535. Un barbier du nom de Peter Beskendorf interroge son vieil ami Martin Luther : « Comment dois-je prier ? ». C'est une question essentielle et même vitale, puisque c'est précisément par la prière que le chrétien peut s'adresser au Créateur de l'Univers.

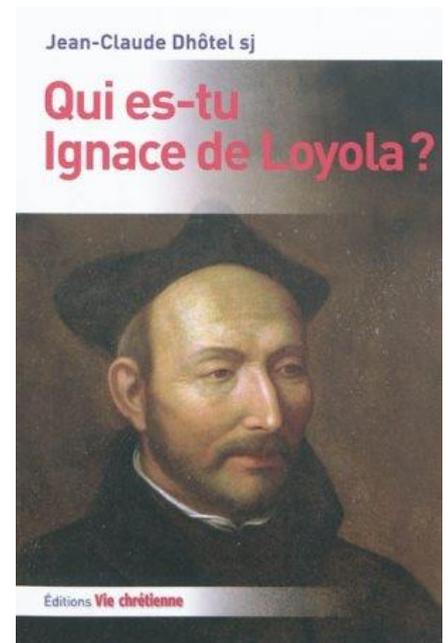
En toute humilité, Martin Luther lui répond par une lettre ouverte et lui propose une manière simple de prier : il s'appuie sur des textes fondamentaux de la foi chrétienne – les dix commandements, le Notre Père et le credo des apôtres – pour aider son ami à parler à Dieu.

Si, comme ce barbier, vous vous posez la même question, laissez-vous inspirer par les conseils de Luther.



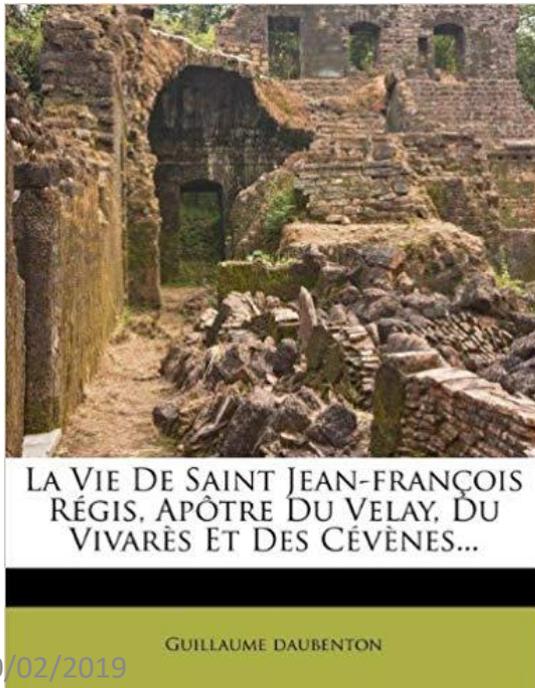
# Ignace de Loyola (1491 -1556)

- Naissance en Espagne dans une famille noble
- 1521 : blessé au combat, lecture de la vie des saints et de la Bible
- Appel à former des hommes capables de servir l'Église  
« pour la plus grande gloire de Dieu »
  - compagnie de Jésus, approuvée par le pape
  - un pilier de la Réforme catholique



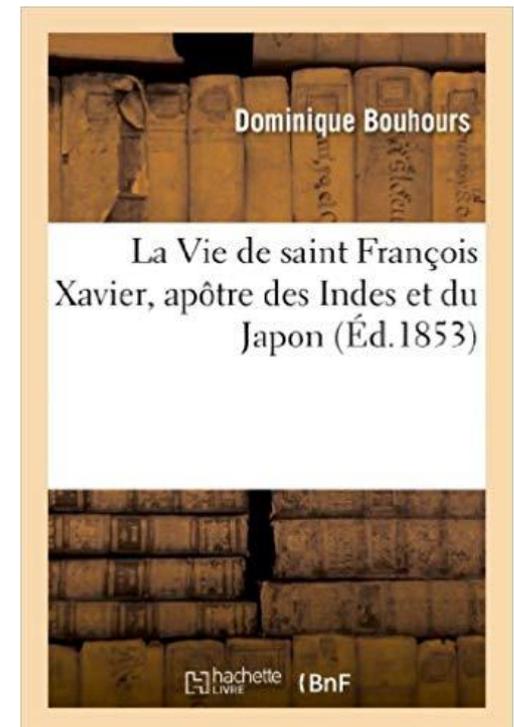
# Ignace de Loyola (1491 -1556)

- 7000 lettres et les *Exercices spirituels*
  - La spiritualité ignatienne : « être un contemplatif dans l'action »
- Jésuites présents dans l'éducation, la mission, l'évangélisation, la théologie ...



10/02/2019

Spiritualité Chrétienne



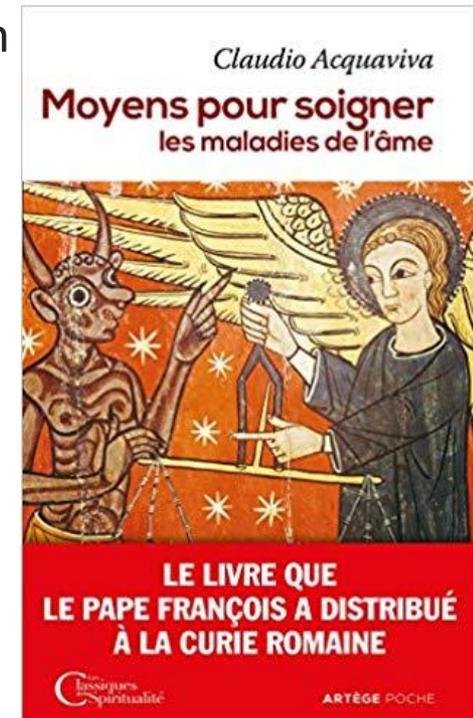
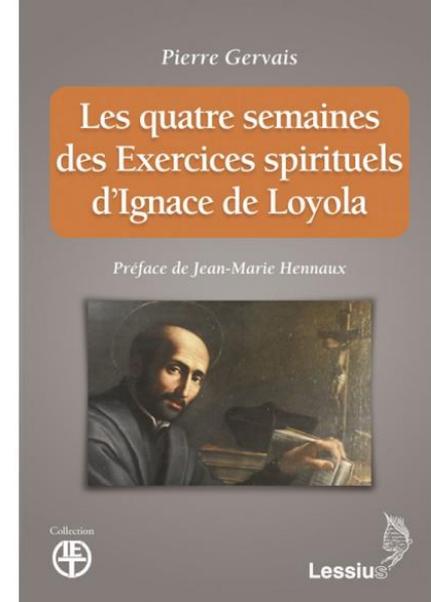
# Ignace de Loyola (1491 -1556)

→ Mise en avant de la contemplation :  
les *Exercices spirituels*

= retraite pour écouter la voix de Dieu

- Choix de vie ou désir de croissance spirituelle
- Dieu parle à l'homme dans son affectivité profonde
- Discerner les motions du St Esprit et celles du Malin (consolation et désolation)
- Pratique solitaire ou en communauté

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement »



# La tradition du Carmel

- Remonte au XIIe siècle : installation d'ermites au Mont Carmel en Palestine, ont pour modèle le prophète Elie
  - Ermites chassés vers l'Europe au XIIIe s, création d'une règle stricte puis relâchement
  - Au XVIe siècle, 2 espagnols : Thérèse d'Avila (1515 – 1582), et Jean de la Croix (1542 – 1591) réforment l'ordre pour le faire revenir à sa tradition première marquée par la pauvreté et la contemplation
- Ordre des carmes déchaux ou déchaussés (O.C.D.)



# La tradition du Carmel

- Une spiritualité autour de 2 dimensions :
  - Une vie en présence de Dieu : sa première devise est la parole du prophète Elie : « *Il est vivant le Dieu devant qui je me tiens (à son service).* » (1 Rois 17,1)
  - Une vie au service de Dieu : elle prend appui sur un autre mot d'ordre du prophète Élie, prononcé lors de sa rencontre avec le Seigneur, au Mont Horeb : « *Je suis dévoré d'ardeur pour le Seigneur* » (pour les affaires du Seigneur) (1 Rois 19, 10).
- Thérèse d'Avila appelle les croyants à développer une relation d'amitié avec Dieu
- Elle passe aussi une partie de sa vie à fonder des communautés de sœurs

# La tradition du Carmel : Thérèse d'Avila 1515 -1582



- 1515 : Naissance de Thérèse dans une famille pieuse
  - 1535 : Entrée au Carmel à 20 ans
- Une vie d'union à Dieu par la prière (= oraison)
- 3 piliers : amour, humilité, détachement

« L'oraison mentale n'est, à mon avis, qu'un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec Dieu dont on se sait aimé».

« Le progrès de l'âme ne consiste pas à penser beaucoup, mais à aimer beaucoup. »

« L'amour ne consiste pas à répandre des larmes... Il consiste à servir Dieu dans la justice, dans la force d'âme et dans l'humilité ».

# La tradition du Carmel : Thérèse d'Avila 1515 - 1582



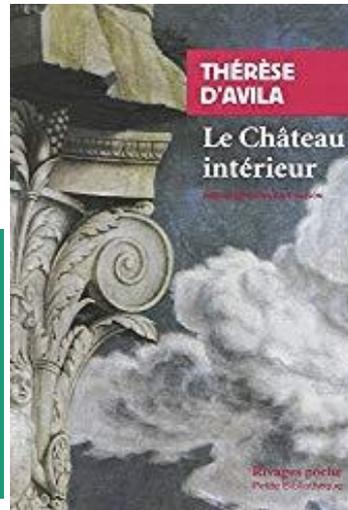
→ 3 piliers : amour, humilité, détachement

« Quand je vois une personne qui, en priant, ne considère ni à qui elle parle, ni ce qu'elle demande ni la distance qui la sépare de Celui à qui elle s'adresse, je ne puis pas dire que cette personne prie, quoiqu'elle remue beaucoup des lèvres ».

→ Discours très imagé :

→ L'âme = château

→ L'âme = jardin



Spiritualité Chrétienne

*Que rien ne te trouble  
que rien ne t'effraie,  
tout passe,  
Dieu ne change pas,  
la patience obtient tout;  
celui qui possède Dieu  
ne manque de rien :  
Dieu seul suffit.*

*« Il ne suffit pas de connaître le  
château et de s'arrêter devant lui... La  
porte pour entrer, c'est l'oraison... »*

# La tradition du Carmel : Jean de la Croix (1542 – 1591)



- Sollicité par Thérèse pour réformer le Carmel masculin
- Nombreuses épreuves (santé, persécutions...)
- Périodes de *nuit obscure* → processus de purification à travers une souffrance
- Meurt dans l'isolement
- Proclamé docteur de l'Église en 1926

# La tradition du Carmel : Jean de la Croix (1542 – 1591)



- Vision spirituelle : union à Dieu dans l'amour et le détachement

« Aimer Dieu, c'est travailler à se dépouiller pour Dieu de tout ce qui n'est pas Dieu. Au soir de votre vie, vous serez examiné sur l'amour. Apprenez donc à aimer Dieu comme il désire l'être et à vous détacher de vous-mêmes ».

→ Pour croître spirituellement, il s'agit plus d'abandonner que d'acquérir → nécessité de la dépendance

# La tradition du Carmel : Jean de la Croix (1542 – 1591)

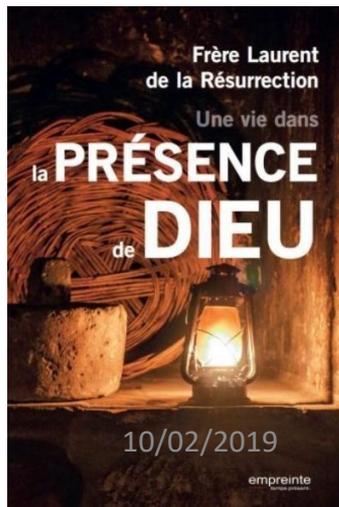


- Un maître en matière d'accompagnement spirituel

« Ceux qui guident de telles âmes doivent se dire que dans cette affaire, l'agent principal, le guide, le moteur, c'est l'Esprit Saint, et non pas eux. Il ne perd jamais ces âmes de vue. Eux ne sont que des instruments chargés de leur indiquer la voie de la perfection, telle que nous la tracent la foi et la loi de Dieu..., qu'ils favorisent leur solitude, leur tranquillité et la liberté de leur esprit».

# La tradition du Carmel : Laurent de la Résurrection (1614 - 1691)

- Naissance en Lorraine dans une famille pieuse
- Première expérience de Dieu à 18 ans, puis blessé au combat à 2 reprises
- En 1640, il entre chez les Carmes comme frère convers (cuisinier pendant 15 ans puis savetier)



puis savetier)



# La tradition du Carmel :

## Laurent de la Résurrection (1614 - 1691)

- Un praticien de la vie en communion avec Dieu

« La pratique la plus sainte, la plus commune et la plus nécessaire en la vie spirituelle est la présence de Dieu : c'est de se plaire et s'accoutumer en sa divine compagnie, parlant humblement et s'entretenant amoureusement avec lui en tout temps, à tous moments, sans règle ni mesure ... ».

« Il n'est pas nécessaire d'être toujours à l'Eglise pour être avec Dieu ; nous pouvons faire de notre cœur un oratoire dans lequel nous nous retirons de temps en temps pour nous y entretenir avec lui amoureusement ».

« Evitez de beaucoup discourir à l'oraison, les longs discours étant souvent des occasions d'égarement. Tenez-vous y devant Dieu comme un pauvre muet et un paralytique à la porte d'un riche ».

10/02/2019



# La tradition du Carmel :

## Laurent de la Résurrection (1614 - 1691)

- Le mystique des activités de la vie quotidienne

« Il ne faut pas se lasser de faire de petites choses pour l'amour de Dieu qui regarde non la grandeur de l'œuvre mais l'amour ».

« Notre sanctification dépend non du changement de nos œuvres, mais de faire pour Dieu ce que nous faisons ordinairement pour nous-mêmes, ... je retourne ma petite omelette dans la poêle pour l'amour de Dieu... »

- Une œuvre au destin singulier : un rayonnement spirituel Interconfessionnel après un temps d'éclipse



# St François de Sales (1567 - 1622)

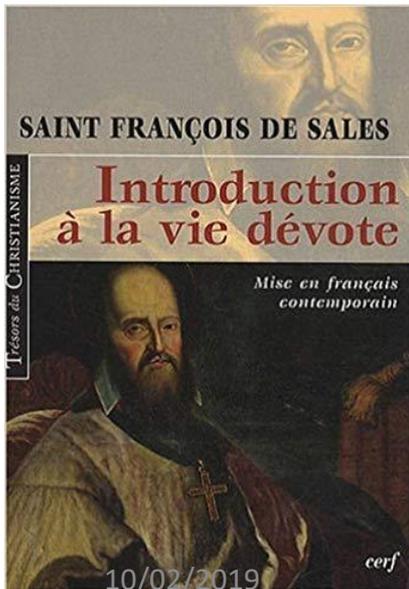
- Naissance en Savoie dans une famille noble
- Etudes à Padoue et Paris (doctorat droit civil et canonique). Renonce aux fastes de Paris
- Prêtre puis évêque de Genève (à Annecy) , il veut élever la spiritualité de tous les catholiques
- Chargé de ramener au catholicisme le pays de Gex



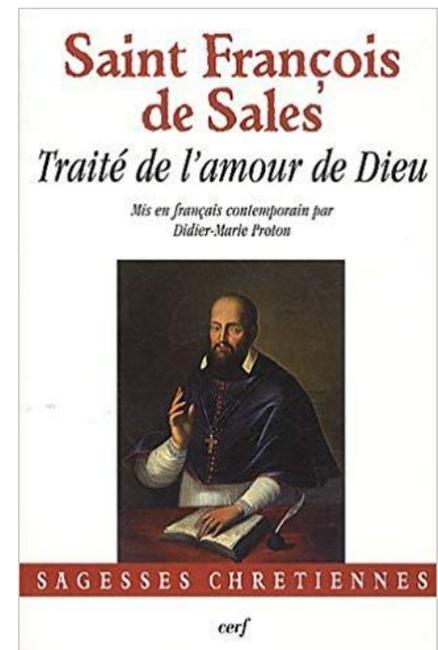
« C'est par la charité qu'il faut ébranler les murs de Genève, par la charité qu'il faut l'envahir, par la charité qu'il faut la recouvrer [...] ».

# St François de Sales (1567 - 1622)

- Mise en avant de l'amour immense de Dieu et de son désir de rencontrer l'homme  
→ « Docteur de l'amour »
- De nombreux ouvrages



« Une authentique vie spirituelle suppose que l'amour de Dieu soit en nous, [...], beaucoup se parent d'actions extérieures, qui en elles-mêmes sont bien des œuvres pies, mais en réalité ne sont que statues et apparences ».



# St François de Sales (1567 - 1622)



- L'exercice des vertus : patience, douceur, humilité

« Plus parfaite est la patience, plus parfaitement nous possédons notre âme ».

« Car si peu qu'on la débride [la colère], elle se rendra maîtresse de la place, comme le serpent qui parvient toujours à faire rentrer son corps là où il a pu introduire sa tête ».

- Authenticité devant Dieu : réformer l'intérieur en premier

: « ...beaucoup ont les apparences de ces deux vertus (humilité et douceur) mais ne les ont pas du tout, [...] Il en est qui anges paraissent dans la rue, mais diables sont en leur maison ».

- Une vie de quiétude et de contentement dans la foi

# Conclusion

# Quelques points communs

- Vie d'authenticité et de simplicité avec Dieu, présent dans notre « oratoire intérieur »

« Faisons taire le raisonnement et demeurons près du Seigneur... occupons-nous à considérer qu'il nous regarde, que nous lui tenons compagnie ; parlons-lui... ». Thérèse d' Avila

- La « garde du cœur » → source des actions

« Vous ne pouvez pas empêcher les oiseaux de voler au-dessus de vos têtes mais vous pouvez les empêcher de faire leurs nids dans vos cheveux ». Luther

# Quelques points communs

- Refuser l'attrait pour les phénomènes extraordinaires, ou les mortifications

« Prends soin de ton corps pour que ton âme ait du plaisir à y habiter ». Thérèse A

« Laissons les phénomènes suréminents aux âmes suréminentes ». F. de Sales

- Rester fidèle à sa vocation

« Ne semez point vos désirs sur le jardin d'autrui, cultivez simplement bien le vôtre », [...] De quoi sert-il de bâtir des châteaux en Espagne, puisqu'il vous faut habiter en France » ? François de Sales

# Quelques points communs

- La véritable spiritualité suppose l'amour de Dieu et du prochain

« Celui qui s'imagine comprendre les Ecritures en négligeant l'amour de Dieu et du prochain n'y a rien compris. En revanche, celui qui retire de son étude de quoi construire la charité, même s'il n'interprète pas exactement le texte, il ne s'égaré pas dangereusement ». St Augustin

« Comprenons, mes filles, que la perfection véritable est l'amour de Dieu et du prochain ». Thérèse d'Avila

«Au soir de votre vie, vous serez examiné sur l'amour ». Jean de la Croix